

Ausflug der Taekwondo Abteilung zur Sportschule Schöneck

Turnverein 1894 Zell e.V.

Los ging es bei herrlichem Sonnenschein am Freitagmorgen, den 9. Juni in Zell. Mit der Bahn über Stuttgart, Pforzheim und Karlsruhe, erreichten wir mit etwas Verspätung Durlach. Nur wenige Schritte von der Straßenbahndstation Durlach Turmberg liegt die Talstation der ältesten fahrbereiten Standseilbahn in Deutschland, die uns nach oben auf den Durlacher Hausberg und zur Sportschule brachte.

Nach dem Mittagessen wurden dann die Zimmer bezogen und gemeinsam die Sportschule erkundet. Zur ersten Trainingseinheit im Spiegelsaal stand Grundtechnik und Formenlauf auf dem Plan. Am Abend ging es in die Kegelbahn. Hier zeigten auch die Jugendlichen, dass sie das mit der „ruhigen Kugel schieben“ schon ganz gut können.

In den Samstag starteten wir mit einem tollen Frühstücksbuffet.

Für die zwei großen Trainingseinheiten am Vor- und Nachmittag war der Judoraum für uns reserviert. Verschiedene Ball- und Schnelligkeitsspiele, Ein-Schritt-Kampf und Selbstverteidigung konnten wir auf dem Mattenfußboden bestens üben. Den restlichen Nachmittag verbrachten wir alle im Hallenbad. Ein wenig müde, aber mit großem Hunger ging es dann wieder in den Speisesaal zum Abendbuffet. Die Jugendlichen ließen den



Abend gemütlich mit Harry Potter ausklingen.

Am Sonntag hieß es dann Koffer packen und nach dem Frühstück die Zimmer räumen. Unsere letzte Trainingseinheit verbrachten wir wieder im Spiegelsaal mit

Formenlaufen. Das Küchenteam in der Sportschule verwöhnte uns zum Abschluss noch mit einem leckeren Mittagsbuffet. Die Rückreise verlief völlig entspannt. Dazu beigetragen hat mit Sicherheit auch ein kurzer Aufenthalt in der Eisdielen am Karlsruher Hauptbahnhof. Planmäßig um 16.50 Uhr wurden wir von den Eltern in Zell wieder empfangen.

