

# TV Zell am Neckar – Taekwondo-Abteilung

Turnverein 1894 Zell e.V.

Am Samstag, den 10. März, fand in Hambrücken ein Bundesbreitensportlehrgang der deutschen Taekwondo Union statt, an dem auch 19 Sportler vom TV Zell teilnahmen. Der Lehrgang war auf 240 Teilnehmer begrenzt und innerhalb kürzester Zeit ausgebucht.

Das Referententeam, darunter einige Großmeister, waren mit Sicherheit der Grund für die starke Nachfrage. Aber auch das spezielle Kinderprogramm mit Wettkampf- und Powertraining sowie der Hindernis-Parcours waren lohnenswert.

Pünktlich um 09.30 Uhr begann der Lehrgang mit der Begrüßung und dem gemeinsamen Aufwärmen. Anschließend hatten die Sportler dann die Möglichkeit, verschiedene Trainingseinheiten wie Formenlauf, Wettkampf und Selbstverteidigung zu absolvieren. Das Kinderprogramm, mit über 130 Teilnehmern, war auch bei den Kids vom TV Zell der Renner.

Nach über siebenstündigem Training waren alle Sportler erschöpft und ausgepowert. Zufrieden und mit viel neuen Erfahrungen ging es dann wieder nach Hause.

