



"für einen gesunden Rücken"

Funktionelle Wirbelsäulengymnastik für Sie und Ihn

Übungen zur Stabilisation, Mobilisation und Kräftigung des gesamten Rückens,
abgerundet durch verschiedene Entspannungstechniken

Termin: ab Mittwoch, 29.02.2012
18.00– 19.00 Uhr 19:15 Uhr - 20:15 Uhr bitte ankreuzen
10 Treffen

Ort: Turnhalle bei der Grundschule
Lienhardstr. 4 / Zell

Leitung: Conny Straub
Übungsleiterin Prävention

Kosten: Vereinsmitglieder € 18,00
Nichtmitglieder € 46,00



Verbindliche Anmeldung

Name, Vorname: _____

Vollständige Adresse: _____

Geb. Datum: _____ Telefonnummer _____ E-Mail: _____

Mitglied € 18,00 Nichtmitglied € 46,00

Begrenzte Teilnehmerzahl

Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V.
73730 Esslingen-Zell, Lienhardstr. 4 – Tel. 0711/367655 Fax. 0711/3609564

Einzugsermächtigung

Der Turnverein Zell wird **einmalig** ermächtigt, zu Lasten meines unten angegebenen Kontos die fälligen Kursgebühren einzuziehen.

Name der Bank: _____

Kontonummer: _____ Bankleitzahl: _____

Kontoinhaber, falls abweichend vom Teilnehmer: _____

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers