

Turnverein Zell

Ganzheitliche Rücken-Fitness und Entspannung

unter neuer Leitung und mit neuem Namen

Im Bereich „Ganzheitliche Rücken-Fitness und Entspannung“ möchten wir unsere neue Trainerin vorstellen:

Frau Katrin Koci wird die Gruppe ab 14. Februar 2022 übernehmen. Die neue Übungsleiterin kommt aus Zell und hat eine umfangreiche Ausbildung als Vinyasa Yoga-Lehrerin absolviert. Sie blickt auf eine 10-jährige Erfahrung vor allem in Yoga zurück.

Zukünftig wird sie beim Turnverein Zell auch Yoga-Kurse leiten. Die Anmeldungen für das Kursangebot Yoga wird noch gesondert beworben.

Montag 20.00 – 21.00 Uhr
Ganzheitliche Rücken-Fitness und Entspannung

Wir würden uns freuen, wenn wir mit unserer neuen Übungsleiterin auch neue Interessenten gewinnen.

Bei Interesse/Fragen einfach montags vorbeischauen oder mit Gerhard Heiland Kontakt aufnehmen

Gerhard Heiland (sportliche Leitung) Tel. 07153/26471
E-Mail: gerhard.heiland@gmx.de